

Утверждаю:

Лиса

24 января 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	74,46
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	15,03
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	12,91
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	166,98
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	37,66
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	85,01
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	19,06
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	21,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	241,44

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Лиса*

Утверждаю:

Жуков

24 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 24 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	75,08
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	15,09
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	12,91
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	163,02
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	37,66
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	83,49
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	22,33
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,21
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,26
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	238,10

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Жуков*