

Утверждаю:

Дми

23 января 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 23 января 2025 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|-------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 109,83 |
| Запеканка из творога, с джемом | 180/20 | 16,7 | 14,3 | 32,2 | 324 | 69,77 | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 12,91 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,8 | 2,17 | |
| Вафли | 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 23,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 10 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 0,66 | |
| Хлеб Украинский новый | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,32 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 143,08 |
| Салат из капусты белокочанной | 80 | 1,7 | 4,1 | 7,4 | 73,3 | 10,71 | |
| Суп-лапша домашняя с птицей | 250/15 | 6,4 | 5,2 | 10,1 | 113 | 22,72 | |
| Бефстроганов из говядины | 100 | 11,9 | 10,9 | 3,7 | 160,5 | 61,26 | |
| Рис припущенный с овощами «Мозаика» | 150 | 2,7 | 4,4 | 31,6 | 176,8 | 31,70 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 89,9 | 12,57 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 31 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 2,06 | |
| Хлеб Украинский новый | 31 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 2,06 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 111,89 | |

Завхоз: *Дми*

Повар: *Дми*

Утверждаю:

Григорьев

23 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 23 января 2025 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|-------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 117,04 |
| Запеканка из творога, с джемом | 200/30 | 20,4 | 18,2 | 38,9 | 401 | 76,41 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 12,91 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,8 | 2,74 |
| Вафли | 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 23,00 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 10 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 0,66 |
| Хлеб Украинский новый | 20 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 1,32 |
| Обед | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 142,41 |
| Салат из капусты белокочанной | 100 | 2,1 | 5,1 | 9,3 | 91,5 | 13,68 |
| Суп-лапша домашняя с птицей | 250/15 | 6,4 | 5,2 | 10,1 | 113 | 22,72 |
| Бефстроганов из говядины | 100 | 11,9 | 10,9 | 3,7 | 160,5 | 60,58 |
| Рис припущенный с овощами «Мозаика» | 180 | 3,2 | 6,3 | 37,9 | 221,1 | 30,04 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 89,8 | 12,57 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 21 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 0,69 |
| Хлеб Украинский новый | 32 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 2,13 |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 259,45 |

Дополнительное питание 1-4
Йогурт

95 3,5 7,5 9,6 120,00 35,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*