

Утверждаю:

*Завхоз*

20 января 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 20 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>97,23</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	44,66	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,60	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>151,51</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	15,99	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	37,88	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	68,45	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	19,06	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	1,5	0,4	12,2	58,4	1,28	
Хлеб Украинский новый	21	1,4	0,2	18,8	82,6	1,28	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>248,74</b>	

Завхоз: *Тру*

Повар: *Пилис*

Утверждаю:

*Иванов*

20 января 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 20 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>113,73</b>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	60,07
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,12
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>160,21</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	18,90
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	37,88
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	73,98
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	18,91
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,34
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>273,94</b>

Завхоз: *Иванов*

Повар: *Иванов*