

Утверждаю:

*Завхоз*

14 января 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 14 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>142,12</b>
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	68,62	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	13,22	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,88	
Яблоко	200	0,4	0,4	2,3	56	46,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>148,44</b>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	34,65	
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	60,56	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	27,82	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>290,56</b>	

Завхоз: *Оле*

Повар: *Оле*

Утверждаю:

*Григорьев*

14 января 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 14 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>142,72</b>
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	67,38
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,88
Яблоко	200	0,4	0,4	2,3	56	46,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,20
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>151,16</b>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	34,65
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	66,27
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	22,99
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	46	2,0	0,6	16,2	77,8	2,76
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>293,88</b>

Дополнительное питание 1-4

яблоко

100 0,4 0,4 2,3 56 23,00

Дополнительное питание 5-8

печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Делла*