

Утверждаю:

Григорьев

13 января 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	96,77
Запеканка «Царская» из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	74,46	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,05	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	129,05
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	39,38	
Гречка по-купечески	200	12,2	18,2	30,2	333	72,09	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	14,12	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	225,82	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Делла*

Утверждаю:

Жуков

13 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	112,14
Запеканка «Царская» из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	87,23
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,65
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	136,78
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	39,32
Гречка по-купечески	250	15,3	19,3	37,7	386	76,50
Сох яблочный	227	0,4	0,0	22,0	90	18,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,53
Хлеб Украинский новый	21	0,7	0,1	9,4	40,5	1,25
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	248,92

Дополнительное питание 1-4
йогурт

95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
----	-----	-----	-----	-------	-------

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Ольга*