


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

31.01.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17-00
№139-2021	Суп молочный с макарон-ными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19-13
№690-2004	Жареный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-41
№458-2006	Яблоко	190	0,4	0,4	10,3	46	39-79
	Хлеб пшеничный, светлый	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		90-27
ОБЕД							
№50-2013	Салат из свежих овощей	80	1,3	4,1	6,6	69	5-68
№142-2013	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28-52
№1045-2006	Лодья-вегетарианская из риса, с макаронными изделиями	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	65-57
№572-2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-29
№572-2013	Картофель из запекания	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный, светлый	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-64
	Хлеб ржаной, Украинский	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		123-26
	ИТОГО		45	44	181	1297	213-53

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

31.01.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21-80
№139-2021	Суп лапшой с макарон- ными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19-13
№458-2006	Яблоко	190	0,4	0,4	10,3	46	39-49
№690-2004	Ферментированный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-41
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		96-39
ОБЕД							
№50-2013	Салат из свежих овощей	100	1,7	5,1	8,2	85	7-08
№142-2013	Шницель из свинины колбасной с картофелем, с майонезом в сметанной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28-52
№1045-2006	Мясо - кебаб из птицы с гарниром	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	71-91
№512-2004	Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13-68
№512-2013	Хлеб пшеничный из муки	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		134-05
ИТОГО			51	49	201	1442	230-44