


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

30.01.2015г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
	Для бутерброда						
№96-2004	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12-22
№97-2004	Сыр (порциями)	20	9,0	5,3	0,0	84	22-64
	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-96
№264-2013	Фасоль отварная жареная	250	9,4	7,8	31,0	232	23-01
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	2,0	0,8	7,5	45	31-35
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-60
					Итого:		99-78
ОБЕД							
№70-2006	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	32-02
№155-2004	Суп картофельный с квашеными с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30-42
№437-2004	Курица из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	58-34
№508-2004	Фасоль гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	15-23
	Чай						
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	22-71
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-64
	Хлеб ржаной	60	2,1	0,3	28,2	121,5	3-96
					Итого:		164-72
	ИТОГО		48	46	230	1520	264-50