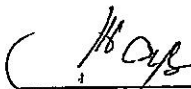


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

29.01.2025г

Количество детей: 15

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Бутерброд с ветчиной	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Винегрет картофельный	200	17,5	20,5	2,4	264	45-10
№698-2004	Пюре картофельное, "Винегрет"	125	1,5	1,5	12,0	67,5	12-93
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-98
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		73-21
ОБЕД							
№4-2013	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	16-49
№150-2013	Суп картофельный с рыбой	250/150	7,7	5,2	12,9	129	32-45
№406-2013	Лаваш из помидор	250	15,5	16,8	44,2	390	67-13
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-74
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		126-09
ИТОГО							
			52	51	203	1473	199-30