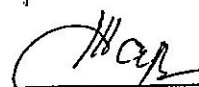


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

28.01.2015г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
	Кондитерское изделие	30	3,5	6,9	15,0	136,1	11-40
	прямостоячной формы						
№233-2021	Каша пшеничная под- квас	200	6,5	6,8	37,2	236	19-43
№642-1996	Каша с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
№458-2006	Яблоко	163	2,3	0,8	10,5	58,4	34-07
	Хлеб пшеничный „Светлый“	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		80-13
ОБЕД							
№71-2004	Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	14-90
№154-2013	Суп крестьянский с крупой	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	31-46
	с мясом со сметаной						
№434-2004	Рыба из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№516-2004	Макаронные изделия	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-11
	отварные						
№535-1996	Хлеб из светлого по- доб	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9-82
	Хлеб пшеничный „Светлый“	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной „Укрепитель“	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		119-10
	ИТОГО		42	41	198	1330	199-23

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

28.01.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
	Комбинированное изделие промышленного производ.	30	3,5	6,9	15,0	136	11-70
№233-2021	Хлеб кукурузный пшенично-клуб	250	7,6	8,9	46,5	297	19-59
№642-1996	Хлеб с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
№458-2006	Хлеб	163	2,3	0,8	10,5	58,4	34-07
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	0,2	0,6	16,2	77,8	2-64
					Итого:		81-31
ОБЕД							
№71-2004	Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	15-44
№151-2013	Суп крестьянский с крупами с мясом, овощами	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	31-76
№437-2004	Блюда из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№516-2004	Комбинированное изделие отбивное	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7-55
№585-1996	Хлеб из светлого пшеничного	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9-82
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной «Укропный»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		120-74
ИТОГО			46	46	229	1506	202-05