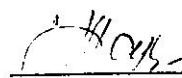


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

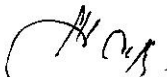
22.01.2025г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
	Жидкомолочное изделие промышленного произв. (печенье)	45	1,4	2,5	14,0	96,1	17-55
№264-2013	Жидкая творожная масса	200	7,5	6,2	24,8	185	21-66
№698-2004	Молоко питьевое "Вымя" 125		1,5	1,5	12,0	67,5	12-64
№690-2004	Украинские колбаски	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-31
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
	ОБЕД				Итого:		65-32
№141-2011	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	8-53
№1212-2011	Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	48-83
№310-1996	Фрикадельки с мясом	100/15	12,7	12,0	3,7	174	41-98
№520-2004	Тесто картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№639-2004	Желе из сухофрукт.	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		123-56
	ИТОГО		41	43	193	1322	188-88

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22.01.2025 г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	Кондитерское изделие промышленного производства	45	1,4	2,5	17,0	96	17-55
№264-2013	Жидкая молочная каша рисовая	250	9,4	7,8	39,0	232	25-76
№698-2004	Начинка мясной «Вешняк»	125	1,5	1,5	12,0	67,5	12-64
№690-2004	Яблочной начинкой	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-31
	Хлеб мясной «Сметан»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		69-42
	ОБЕД						
№411-2011	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10-58
№182-2011	Суп сырный с маслом	250/15	6,5	8,7	23,7	109	48-83
№310-1996	Фасоль запеченная с маслом	120/15	16,1	14,4	4,4	211	49-66
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20-82
№639-2004	Жюльен из грибов и овощей	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб мясной «Сметан»	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		137-18
	ИТОГО		47	49	198	1424	206-60