

Утверждаю:

*Жарикова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

21.01.2025г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№148-2021	Омлет свиной с зеленым (огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	8-89
№372-2021	Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Рисовый отварный	150	3,2	2,8	34,3	145,2	7-25
№686-2004	Тай с мариной	200	0,1	0,0	12,5	50	3-19
№458-2006	Яблоко	173	0,2	0,3	8,6	37,9	29-24
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной, "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
ОБЕД						Итого: 94-86	
№578-2013	Салат картофельный с огурцами	80	2,0	4,0	7,8	45	11-17
№181-1996	Зап. рыбная с рисом	250/50	9,9	6,9	12,2	151	53-10
№437-2004	Турши из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№372-2004	Чис картофельный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-29
№585-1996	Хачапури из свинины под соус	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12-28
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной, "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
Итого:						142-51	
ИТОГО			46	41	184	1284	237-37

Утверждаю:

*Жарикова*

О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викбуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

21.01.2025г

Количество детей: 16

*с 12 лет и старше*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№148-2021	Овощи свежие с зеленью	100	0,7	0,1	1,9	11	12-20
№372-2021	Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Вотки отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8-51
№686-2004	Чай с лимонами	200	0,1	0,0	12,5	50	3-85
№458-2006	Яблоко	173	0,2	0,3	8,6	37,9	29-24
	Яблоко печеночный «Светлый»	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1-08
	Яблоко печеночный «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					<i>Итого:</i>		100-09
<b>ОБЕД</b>							
№518-2013	Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	14-07
№181-1996	Чихирь мясная	250/50	9,9	6,9	12,2	151	53-10
№437-2004	Фрикадельки из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№512-2004	Филе курицы печеночный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13-68
№585-1996	Жюльен из свеклы печеночный	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12-28
	Яблоко печеночный «Светлый»	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Яблоко печеночный «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					<i>Итого:</i>		149-42
<b>ИТОГО</b>							
			53	48	217	1513	249-51