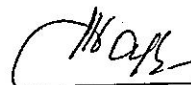


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

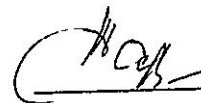
20.01.2025г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№2-2004	Бутерброд с сыром	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Вареное картофельное	150	13,7	15,4	1,8	201	33-71
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№698-2004	Сок томатный	125	1,5	1,5	12,0	67,5	18-64
	«Сметана»						
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
					Итого:		59-02
	ОБЕД						
№30-2004	Салат из свеклы с зеленью	80	1,2	4,2	8,2	75	10-29
№140-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	33-13
№451-2004	Грибы из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	59-96
№203-2004	Желе с фруктами	150	4,2	4,6	36,4	204	15-76
№572-2013	Компот из яблок	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
					Итого:		128-88
	ИТОГО						
			44	45	186	1322	187-90

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

20.01.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№2-2004	Бутерброд с сыром	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Омлет "натуральный"	200	17,5	20,5	2,4	264	45-10
№698-2004	Йогурт пышковой "Винни"	125	1,2	1,5	12,0	67,5	12-64
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-93
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	72-15
<b>ОБЕД</b>							
№30-2021	Салат из свеклы с рыбой и грибами	100	1,5	5,2	10,2	94	12-46
№140-2004	Суп картофельный с мясом и капустой из овощей	250/15	6,3	6,8	16,8	154	33-16
№451-2004	Пюре из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	65-42
№203-2021	Желе из фруктов и ягод	180	6,8	5,5	44,0	252,7	17-92
№512-2013	Компот из яблок	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого:	140-05
	<b>ИТОГО</b>		<b>53</b>	<b>53</b>	<b>215</b>	<b>1553</b>	<b>212-20</b>