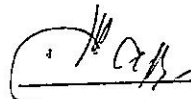


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

16.01.2005г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17-00
№311-2004	Пюре картофельное пюре	200	6,4	9,1	27,0	216	24-51
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-21
№458-2006	Апельсин	193	0,2	0,3	8,6	37,9	52-11
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	97-99
ОБЕД							
№148-2004	Суп куриный	80	0,6	0,1	1,5	9	5-10
№132-2004	Пюре картофельное пюре с курицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	29-11
№454-2004	Котлеты по-киевски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	63-88
№516-2004	Макаронные изделия от-варенные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-25
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб пшеничный «Светлый»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-02
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	112-09
	ИТОГО		40	40	192	1289	210-08

Утверждаю:

М.О.Д. О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

16.01.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброды с маслом	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25-50
№311-2004	Халва фундук. сладкая	250	8,5	10,9	33,8	267	26-54
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№458-2006	Халва	193	0,2	0,3	8,6	37,9	52-11
	Халва миндальной, "Светлой"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Халва ржаной, "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого:	108-58
ОБЕД							
№148-2021	Омлет с ветчиной	100	0,7	0,1	1,9	11	4-20
№132-2004	Пюре картофельное с мясом - кнели с петрушкой со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	29-11
№451-2004	Жюльетта по-доминикански	100	14,1	14,5	12,7	237,7	67-69
№516-2004	Макаронное изделие отварное	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-32
№639-2004	Жюльетта из субпродуктов - гов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Халва миндальной, "Светлой"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Халва ржаной, "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	121-69
	ИТОГО		47	46	223	1492	230-27