

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

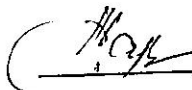
15.01.2025г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№96-2004	Масло сливочное (порция - мл)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-72
№772-2004	Блинчики с мясом	90	1,9	2,1	46,1	211	24-11
№311-2004	Жюльен из овсяных хлопьев "Геркулес" сливочный	200	7,5	7,7	26,0	203	21-43
№642-1996	Жюльен с картофелем	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
						Итого:	72-57
<b>ОБЕД</b>							
№50-2004	Салат из свежих овощей с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	21-31
№135-2004	Суп из овощей с мясом со витаминной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	48-87
№370-2013	Жюльен из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	71-44
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
		30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
		40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	165-61
<b>ИТОГО</b>							
			77	79	335	1368	238-18

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -  
отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

15.01.2025г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№96-2004	Молоко стерилизованное (порция)	10	0,1	4,3	0,1	67	10-72
№772-2004	Булочка с маком	90	1,9	2,1	46,1	211	27-11
№311-2004	Желе из овсяных хлопьев в "Геркулес" тигрике	250	9,4	9,6	32,5	234	23-50
№642-1996	Желе с малиной	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
	Желе апельсиновое "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
						Итого:	45-72
<b>ОБЕД</b>							
№30-2004	Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	21-31
№135-2004	Суп из овощей с мясом по-свиному	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	48-87
№370-2013	Желе из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	74-26
№518-2013	Сок апельсиновый	300	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Желе апельсиновое "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Желе лимонное "Ураган"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	168-97
<b>ИТОГО</b>			47	52	229	1569	244-69