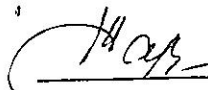


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

14.01.2025г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№458-2006	Яблоко	186	0,4	0,4	10,3	46	13-85
№372-2021	Нагнетан из курицы замороженные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№576-2004	Ротцы отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-25
№690-2004	Жареный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-71
	Молоко пшеничный, свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
							Итого: 98-02
ОБЕД							
№14/1-2011	Салат из огурцов с майонезом	80	0,7	4,1	1,0	44	8-43
№178-1995	Борщ с овощами, картофелем и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	21-33
№9/7-2011	Потелло жареное, гарнир с майонезом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	39-41
№520-2004	Лепешки картофельные	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№585-1996	Картофель из свеклы вареный	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8-45
	Молоко пшеничный, свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Молоко пшеничный, украинский	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
							Итого: 98-09
ИТОГО							
			43	45	170	1259	196-11

Утверждаю:

Над О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

14.01.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
<b>ЗАВТРАК</b>								
№458-2006	Аблоско	185	0,4	0,4	10,3	46	33-85	
№342-2021	Надсетки из куринной замороженной	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13	
№516-2004	Ротский отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-56	
№690-2004	Жареный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-46	
	Хлеб пшеничный "Светлый" 40		2,0	0,6	16,2	77,8	2-16	
					Итого:		101-41	
<b>ОБЕД</b>								
№14/1-2011	Салат из огурцов с морковью	100	0,9	5,1	1,2	34	10-50	
№1.48-1995	Борщ с овощами, картофелем и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	21-33	
№9/7-2011	Потешка рыбная "Лада" с морковью	100/5	14,1	11,8	9,5	201	48-63	
№520-2004	Лягушка картофельная	180	3,9	5,9	26,7	176	18-69	
№585-1986	Картофель из свежих овощей	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8-45	
	Хлеб пшеничный "Светлый" 60		3,0	0,8	24,3	116,8	3-24	
	Хлеб ржаной "Ураленек" 60		2,1	0,3	28,2	121,6	3-24	
					Итого:		114-08	
<b>ИТОГО</b>				50	57	211	1500	215-45