

Утверждаю:

*Жад* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

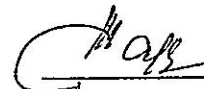
13.01.2025

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	12-34
№1015-2011	Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	74-91
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-45
№698-2004	Молочный напиток "Будничей"	125	1,5	1,5	4,5	37,5	12-16
						Итого:	111-86
ОБЕД							
№148-2021	Овощи отварные с зеленью (порция-мел)	80	0,6	0,1	1,5	9	13-69
№144-2013	Суп картофельный со свиным салом с грибами	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	33-99
№418-2011	Гречка по-купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	71-90
№578-2013	Салат апельсиновый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Закуска гарнирный "Светский"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Закуска гарнирный "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	141-95
	ИТОГО		45	47	174	1311	253-81

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

13.01.2025г.

Количество детей: 16

в 12 лет и старше.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№10/5-2017	Запеканка "царская" из творога с сметаной	200/30	16,8	12,1	48,1	368,1	87-41
№630-1996	Тост с маслом	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10-11
№698-2004	Мюсли мльевый "Влюблёнка"	12,5	1,5	1,5	4,5	37,5	12-16
					Итого:		122-02
<b>ОБЕД</b>							
№148-2021	Овощи свежие с заливкой (паруляшки)	100	0,7	0,1	1,9	11	17-14
№144-2013	Суп картофельный горячий с мясом с зеленью	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	33-99
№4/8-2011	Трешка по-кумьчурски с яйцом	250	15,3	19,3	37,7	386	75-47
№518-2013	Сок апельсиновый	300	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Чернышский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		150-05
<b>ИТОГО</b>							
			54	53	207	1520	272-07