

Утверждаю:

Григорьев

17 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	74,96
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	14,00
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	21,69
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	32,73
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,74
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	152,58
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	44,42
Бедро куриное запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	62,54
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	26,84
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	15,45
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,31
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	227,54

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз:

Росс

Повар:

Ольга

Утверждаю:

Григорьев

17 января 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	69,13
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	14,00	
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	21,62	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	27,97	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,74	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	141,91
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	44,49	
Бедро куриное запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	57,57	
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,62	
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	12,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,76	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,76	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	211,04	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Данилов*