


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Грмаковская школа

МЕНЮ

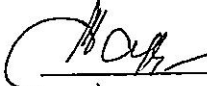
03.02.2025г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№311-2004	Каша из овсяных хлопьев	200	7,5	7,7	26,0	203	22-94
№550-2021	"Геркулес" жидкая						
№550-2021	Мюсли с джемом	120	9,2	10,5	39,1	227,7	27-85
№686-2004	Чай с лимонной	200	0,1	0,0	12,5	50	3-26
	Желе лимонной	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
							Итого: 55-97
ОБЕД							
№101-2004	Овощи консервированные без уксуса (буряк)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	22-02
№110-2004	Фарш с капустой и карто 250/15/5						
	дрезан, с сыром со сметаной						
№328-2021	Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	92-14
№518-2013	Сот. в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Желе лимонное	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Желе розаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
							Итого: 179-06
ИТОГО			46	41	191	1315	235-03

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

03.02.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№317-2004	Халва, "Буржуйка" шоколадная	250	9,9	10,5	33,5	268	25-46
№550-2021	Манник с яблоком	120	9,2	10,5	39,1	287,7	19-61
№686-2004	Чай с молоком	200	0,1	0,0	12,5	50	6-92
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,5	1-32
					Итого:		53-61
ОБЕД							
№70-2006	Омлет с овощами	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№110-2004	Пюре с капустой и картошкой, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	35-36
№328-2021	Мясо по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	67-13
№578-2013	Сыр с овощами	200	0,5	0,0	34,0	138	20-29
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-64
	Хлеб ржаной "Чернышевский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		138-48
ИТОГО			51	46	212	1465	192-09