



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

*9 декабря*  
 2024 г

## Меню

*с 9 лет до 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	<i>13,83</i>
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	<i>22,43</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,16</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>305</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>82,35</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,19</i>
						<i>120,96</i>
					476	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	<i>22,15</i>
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	<i>36,88</i>
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	<i>45,30</i>
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	<i>12,25</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>3,83</i>
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	<i>1,74</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<i>1,90</i>
Кондитерское изделие	<i>20</i>	3,5	4,2	20	132	<i>30</i>
						<i>156,10</i>
					858	
<b>Итого</b>					1334	<i>277,06</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова