



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 6 декабря 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	9,66
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	15
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,49	32,6	32,5	254	24,16
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,08
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,22
						64,12
					678	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106	26,80
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	35,45
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	53,14
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,29
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	1,2	77,8	1,75
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,17
Кондитерское изделие	65	1,4	2,5	17	96,1	35
<i>Бакал</i>	<i>245</i>	<i>0,2</i>	<i>0,3</i>	<i>8,6</i>	<i>37,9</i>	<i>63,80</i>
						2,92
						44
					989	
Итого					1666	296,56

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова