



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 В.И. Толстыгин
 6 декабря 2024 г

Меню

с 7 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	9,66
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	15
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	20,16
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13,64
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1</i>	<i>9,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	<i>1,21</i>
						<i>59,70</i>
					588	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	<i>23,98</i>
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	<i>35,43</i>
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	<i>48,85</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,26</i>
Хлеб витаминизированный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	<i>2,41</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,21</i>
Кондитерское изделие	<i>65</i>	1,4	2,5	17	96,1	<i>35</i>
<i>Баклава</i>	<i>245</i>	<i>9,2</i>	<i>9,3</i>	<i>8,6</i>	<i>37,9</i>	<i>63,80</i>
						<i>225,96</i>
					878	
Итого					1466	<i>285,66</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова