



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

5 декабря

2024 г

## Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	142	5,2	199	68,22
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	12,24
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,02
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,18
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>36,80</i>
					550	<i>128,46</i>
<b>обед</b>						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	<i>24,07</i>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	<i>38,99</i>
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом		11,5	10,2	8,5	172	<i>52,67</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>16,57</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>11,96</i>
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	<i>1,89</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,50</i>
<i>кондитерское изделие</i>	<i>90</i>	<i>1,4</i>	<i>2,5</i>	<i>17</i>	<i>96,1</i>	<i>88</i>
					709	<i>233,65</i>
<b>Итого</b>					1259	<i>365,11</i>

Мед. Работник

*Дервешко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*г.у*

Т.И. Шелепова