



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

5 декабря

2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	68,23
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	14,55
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,06
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,43
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,4	0,4	10,3	46	36,80
						<i>133,07</i>
					624	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	27,53
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	38,99
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	105	14,2	11,8	9,5	201	59,81
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,88
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,14
Хлеб пшеничный	30	3	0,8	24,3	116,8	1,85
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	28,2	121,6	1,78
<i>Кондитерское изделие</i>	<i>65</i>	<i>1,4</i>	<i>2,5</i>	<i>17</i>	<i>96,1</i>	<i>33</i>
						<i>195,98</i>
					876	
Итого					1500	<i>329,05</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шел

Т.И. Шелепова