



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

2024 г

4 декабря

Меню

с 7 обед до 14 обед

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>11,12</i>
Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	274	<i>45,13</i>
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	<i>12,35</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	<i>36</i>
						<i>134,60</i>
					539	
обед						
Овощи свежие	80	1,8	3,2	5,1	56	<i>22,10</i>
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	285	9,8	4,8	35,2	212	<i>35,51</i>
Гречка по-купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	<i>72,56</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,26</i>
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,27</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<i>1,27</i>
Фрукт <i>Круша</i>	<i>230</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>83,72</i>
						<i>281,69</i>
					817	
Итого					1356	<i>306,29</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова