



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 4 декабря 2024 г

Меню

с 12 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|------------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 11,48 |
| Запеканка "Царская" из творога с джемом | 200/20 | 16,8 | 12,1 | 48,1 | 368 | 84,83 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 9,14 |
| Йогурт молочный | 95 | 1,5 | 1,5 | 4,5 | 37,5 | 36 |
| | | | | | | 741,45 |
| | | | | | 634 | |
| обед | | | | | | |
| Овощи свежие | 100 | 2,2 | 4,7 | 7,4 | 81 | 27,53 |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками | 275 | 9,8 | 4,8 | 32,5 | 212 | 35,57 |
| Гречка по-купечески с мясом | 250 | 15,3 | 19,3 | 37,7 | 386 | 89,06 |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | 15,26 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,23 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 | 1,23 |
| Фрукт <i>груша</i> | <i>230</i> | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 46 | 83,72 |
| | | | | | | 253,56 |
| | | | | | 933 | |
| Итого | | | | | 1567 | 395,01 |

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова