



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
3 декабря 2024 г

Меню

с 7 лет по 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,82
Каша 5 злаков жидкая	200	7	7,3	27,8	205	22,07
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,18
Йогурт молочный	200	1,8	1,5	4,5	38,7	95
						738,24
					465	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	17,11
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	33,76
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	47,56
Картофельное пюре	150	4,6	6,2	14	130	16,60
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67,4	12,05
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	1,76
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,18
Фрукт <i>сдобное</i>	168	0,2	0,3	8,6	37,9	37,93
						768,01
					772	
Итого					1237	306,30

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова