



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 3 декабря 2024 г

Меню

с 7 лет по 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	<i>13,82</i>
Каша 5 злаков жидкая	200	7	7,3	27,8	205	<i>22,07</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,17</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,18</i>
Йогурт молочный	<i>200</i>	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>95</i>
						<i>738,24</i>
					465	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	<i>17,11</i>
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	<i>33,76</i>
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	<i>47,56</i>
Картофельное пюре	150	4,6	6,2	14	130	<i>16,60</i>
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>12,05</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,76</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,18</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>168</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>37,93</i>
						<i>768,01</i>
					772	
Итого					1237	<i>306,30</i>

Мед. Работник

Деревенко

П.А. Деревенко

Повар-бригадир

[Signature]

Т.И. Шелепова