



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*3 декабря*

2024 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	<i>17,62</i>
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	<i>26,27</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,72</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,27</i>
Йогурт молочный	<i>200</i>	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>99</i>
						<i>146,88</i>
					524	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>27,93</i>
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	<i>33,76</i>
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	<i>48,02</i>
Картофельное пюре	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>20,81</i>
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>12,60</i>
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	<i>2,44</i>
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	28,2	121,5	<i>1,79</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>165</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>37,95</i>
						<i>185,30</i>
					881	
<b>Итого</b>					1405	<i>352,18</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А: Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова