



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

28 декабря

2024 г

Меню

с ВитБ

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	
Каша ячневая	200	8,9	8,2	29,8	229	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>158</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>36,34</i>
					567	
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	16,2	116	<i>25,44</i>
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	<i>40,43</i>
Наггетсы из курицы запеченные	100	13,9	12,8	7,9	202	<i>68,85</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>20,19</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,82</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,11</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>0,83</i>
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	<i>30</i>
<i>яблоко вареное</i>	<i>40</i>					<i>14</i>
						<i>216,62</i>
					1006	
Итого					1573	<i>253,01</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова