



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

26 декабря 2024 г

Меню

с Учетом Налеб

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,07
Суфле из творога с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	66,79
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,13
Кондитерское изделие	65	3,5	4,2	20	132	35
						109,69
					612	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	21,30
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	29,80
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	46,46
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18,90
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	15,46
Хлеб пшеничный	20	2	0,6	16,2	77,58	1,25
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,91
Фрукт <i>Апельсины</i>	198	0,2	0,3	7,5	33	69,30
						209,38
Итого					1436	313,37

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова