

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

2024 г

Меню

e 12 cet

	Выход	Белки	Жиры	′глеводь	Ккал	Стоимость
				•		
	завтра	ıĸ				
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10.74
Суфле из творога с молоком сгущенным		,	,			
	200/30	16,5	14,1	49,7	392	49,89. 47L 35
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Кондитерское изделие	65	3,5	4,2	20	132	35
						1
10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-1						
4						
					719	
	,				719	
	обед					. ,
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	10.49
Суп картофельный с рыбными		.,.		,-		100/12
фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	29,80
	Yaw , .					as,00
The state of the s						
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с	150	12.6	10.1	6.7	472	110 51
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	48,56
соусом Картофель толченый , по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	23,05
соусом Картофель толченый , по-деревенски Компот из ягод замороженных	180 200	4,9 0,2	7,7	33 16,2	220,9 67,4	48,56 23,05 16,54
соусом Картофель толченый , по-деревенски Компот из ягод замороженных Хлеб пшеничный	180 200 30	4,9 0,2 1,4	7,7 0,2 0,2	33 16,2 18,8	220,9 67,4 81	23,05
соусом Картофель толченый , по-деревенски Компот из ягод замороженных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 200 30 20	4,9 0,2 1,4	7,7 0,2 0,2 0,6	33 16,2 18,8 16,2	220,9 67,4 81 77,8	23,05
соусом Картофель толченый , по-деревенски Компот из ягод замороженных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 200 30 20 195	4,9 0,2 1,4 2 0,2	7,7 0,2 0,2 0,6 0,3	33 16,2 18,8 16,2 7,5	220,9 67,4 81 77,8 33	23,05 16,54 1,51 1,27 69,30
соусом Картофель толченый , по-деревенски Компот из ягод замороженных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 200 30 20	4,9 0,2 1,4	7,7 0,2 0,2 0,6	33 16,2 18,8 16,2	220,9 67,4 81 77,8	15,05 16,54 1,51 1,27 6930
соусом Картофель толченый , по-деревенски Компот из ягод замороженных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 200 30 20 195	4,9 0,2 1,4 2 0,2	7,7 0,2 0,2 0,6 0,3	33 16,2 18,8 16,2 7,5	220,9 67,4 81 77,8 33	23,05 16,54 1,51 1,27 69,30
соусом Картофель толченый , по-деревенски Компот из ягод замороженных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 200 30 20 195	4,9 0,2 1,4 2 0,2	7,7 0,2 0,2 0,6 0,3	33 16,2 18,8 16,2 7,5	220,9 67,4 81 77,8 33	15,05 16,54 1,51 1,27 6930

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервению л.А. Деревенко т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова