



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

26 декабря 2024 г

Меню

с 1д ссб

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,74
Суфле из творога с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	46,89
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Кондитерское изделие	65	3,5	4,2	20	132	35
						125,35
					719	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	20,49
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	29,80
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	48,56
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	23,05
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,54
Хлеб пшеничный	30	1,4	0,2	18,8	81	1,51
Хлеб ржаной	20	2	0,6	16,2	77,8	1,27
Фрукт <i>Апельсины</i>	198	0,2	0,3	7,5	33	69,30
<i>Шоколад</i>	50	3,5	4,2	20	132	32
						302,92
Итого					1621	428,27

Мед. Работник

Дервешко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова