



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
В.И.Толстыгин
25 декабря 2024 г

Меню

с 7 обед до 11 обед

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,88
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19,05
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,64
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,25
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	36
						<i>81,82</i>
					480	
обед						
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	10,85
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	31,25
Люля-кебаб из птицы ,с маслом	95	11,3	13,5	1,1	171,1	46,97
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10,87
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	4,39
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	11,85
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,91
Фрукт <i>яблоко</i>	150	0,4	0,4	10,3	46	34,50
<i>шоколад</i>	20	3,5	4,2	20	132	30
						<i>204,55</i>
					815	
Итого					1294	286,57

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

[Signature] Т.И. Шелепова