



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

25 декабря

2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	<i>17,58</i>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	<i>19,06</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>10,95</i>
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,17</i>
Йогурт	<i>95</i>	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>36</i>
						<i>84,76</i>
					526	
обед						
100						
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	<i>13,55</i>
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	<i>31,23</i>
Люля-кебаб из птицы, с маслом	105	14,6	15,5	1,2	202,7	<i>84,65</i>
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	<i>13,05</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	<i>4,80</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,88</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,26</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,4	4	10,3	46	<i>34,50</i>
<i>шоколад</i>	<i>20</i>	<i>3,5</i>	<i>4,2</i>	<i>20</i>	<i>132</i>	<i>30</i>
						<i>217,94</i>
					912	
Итого					1439	<i>306,70</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

ш

Т.И. Шелепова