



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 24 декабря 2024 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	<i>68,34</i>
Макароньы отварные	150	3,8	3,4	41,1	210	<i>72,23</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,37</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>7,25</i>
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	<i>34,19</i>
						<i>119,38</i>
					786	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	<i>21,35</i>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	<i>38,20</i>
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	<i>73,30</i>
Сок в асортименте	200	0,5	0	34	138	<i>15,26</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>33,38</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,38</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,91</i>
					797	
Итого					1582	

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова