



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*В.И.Толстыгин*  
 24 декабря 2024 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	<i>68,48</i>
Макаронь отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	<i>14,56</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,81</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,35</i>
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	<i>34,19</i>
					786	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>35,83</i>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	<i>38,20</i>
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31	355	<i>79,55</i>
Ѕок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<i>15,26</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>33,35</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,80</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,20</i>
					867	
<b>Итого</b>					<b>1653</b>	

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова