



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 20 декабря 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	<i>10,71.</i>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	<i>58,03</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>273</i>
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>0,71.</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
						<i>108,18</i>
					524	
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,6	5,1	9,6	91	<i>32,52</i>
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	<i>59,96</i>
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	<i>91,95</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,83.</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0	16,2	77,8	<i>1,81</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,18</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>33,38</i>
						<i>226,64</i>
					905	
ИТОГО					1429	<i>334,82</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова