



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

19 декабря 2024 г

Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	16,30.
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	14,05.
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,20.
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136,1	35
						66,53
					518	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	16,26
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	33,52
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	32,12
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,22
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,14
Хлеб пшеничный	30	2	0,36	1,2	77,8	1,75
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,55
Фрукт <i>сдобное</i>	<i>140</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	32,10
						141,20
					819	
Итого					1336	207,73.

Мед. Работник

Дервешко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова