



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

19 декабря 2024 г

Меню

с 7-х классов

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|------------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша кукурузная жидкая | 250 | 7,6 | 8,9 | 4,5 | 297 | 19,02 |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,2 | 16,1 | 107 | 14,59 |
| Хлеб витаминизированный "Умница" | 20 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 7,23 |
| Кондитерское изделие | 50 | 3,5 | 6,9 | 15 | 136,1 | 35 |
| | | | | | | 69,64 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | 618 | |
| обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,5 | 5 | 14,9 | 111 | 19,75 |
| Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной | 270 | 7,9 | 6,9 | 15,5 | 156 | 33,52 |
| Гуляш | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 117,5 | 31,96 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,8 | 3,4 | 41,1 | 210,2 | 14,71 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0 | 20,6 | 83,2 | 72,10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,75 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | 7,24 |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>140</i> | 2,3 | 0,8 | 10,5 | 58,4 | 32,10 |
| | | | | | | 747,27 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | 895 | |
| Итого | | | | | 1512 | 216,91 |

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова