



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

17 декабря

2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	27,46
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	13,60
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,53
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,22
						50,81
					552	
обед						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	2,89
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,71
Колбаски из говядины и свинины запечённые с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	65,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,2	4,6	36,4	204	12,08
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	15,27
Хлеб пшеничный	20	2	0,6	16,2	77,8	1,22
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,85
Фрукт <i>яблоко</i>	140	0,2	0,3	7,5	33	3,20
						78,46
					811	
Итого					1363	231,27

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова