



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*16 декабря*

2024 г

## Меню

*с 7 лет по 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>11,46</i>
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	<i>74,46</i>
Фрукт <i>Апельсины</i>	<i>250</i>	0,2	0,3	7,5	33	<i>67,50</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,17</i>
						<i>155,59</i>
					552	
<b>обед</b>						
<i>Икра кабачковая</i>	80	1,7	4,1	7,4	73	<i>15,17</i>
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	<i>28,43</i>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	<i>53,23</i>
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	176,8	<i>24,98</i>
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	<i>12,57</i>
Хлеб пшеничный	<i>20</i>	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,20</i>
Хлеб ржаной	<i>15</i>	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,96</i>
Кондитерское изделие	<i>65</i>	14	2,5	17	96	<i>35</i>
						<i>169,54</i>
					859	
<b>Итого</b>					1411	<i>325,13</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*л.ш.*

Т.И. Шелепова