



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

16 декабря

2024 г

с 12 лет

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>11,56</i>
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	<i>86,06</i>
Фрукты <i>Апельсин</i>	<i>150</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>67,50</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,72</i>
						<i>167,84</i>
					634	
обед						
<i>Щура кабачковая</i>	100	2,1	5,1	9,3	92	<i>19,92</i>
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	<i>28,43</i>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	<i>54,07</i>
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221,1	<i>28,57</i>
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	<i>12,58</i>
Хлеб пшеничный	<i>30</i>	2	0,6	16,2	77,8	<i>7,80</i>
Хлеб ржаной	<i>20</i>	1,4	0,2	18,8	81	<i>7,72</i>
Кондитерское изделие	<i>65</i>	1,4	2,5	17	96	<i>35</i>
						<i>186,15</i>
					941	
итого					1574	<i>349,55</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелёпова

Т.И. Шелёпова