



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

13 декабря

2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96,1	35
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,04
Йогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	7,12
						<i>104,53</i>
					478	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	28,90
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	52,59
Рыба запечённая с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	101,30
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,62
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,45
Хлеб ржаной	<i>15</i>	1,1	0,2	14,1	62	0,86
Фрукт <i>сидрако</i>	<i>150</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	36,80
						<i>244,85</i>
					840	
Итого					1319	<i>349,18</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова