



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин  
 13 декабря 2024 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96	35
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	25,33
Йогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,05
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
					525	
<b>обед</b>						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	35,22
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	52,59
Рыба запечённая с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	122,46
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,05
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,93
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,37
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,22
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	36,80
					895	
<b>ИТОГО</b>					1420	387,28

209,70

27,58

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова