



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

12 декабря 2024 г

Меню

с 12 сент

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
<i>Торосек-кочу.</i>	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>23,43</i>
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	<i>68,23</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	<i>74,61</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,34</i>
Фрукты в ассортименте <i>с яблоко</i>	<i>165</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>37,49</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>7,29</i>
						<i>748,39</i>
					547	
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10	9,8	139	<i>16,63</i>
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	<i>63,40</i>
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>45,54</i>
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	<i>72,98</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>12,11</i>
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	<i>3,62</i>
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	<i>7,23</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
						<i>754,51</i>
					953	
итого					1500	<i>278,90</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова