



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

9 декабря

2024 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	17,63
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	30,13
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,75
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>305</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>84,35</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,30</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>1,41</i>
						<i>785,37</i>
					575	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>27,56</i>
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	<i>36,88</i>
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	<i>50</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	<i>14,57</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,83</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0	16,2	77,8	<i>2,49</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,17</i>
Кондитерское изделие	<i>20</i>	3,5	4,2	20	132	<i>30</i>
						<i>768,42</i>
					979	
<b>Итого</b>					1554	<i>303,79</i>

Мед. Работник

*Дервенко*

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова