

Утверждаю:

*Григорьев*

4 декабря 2024 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 4 декабря 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>96,77</b>
Запеканка «Царская» из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	74,46	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,05	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>129,05</b>
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	39,38	
Гречка по-купечески	200	12,2	18,2	30,2	333	72,09	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	14,12	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>225,82</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Деллер*

Утверждаю:

*[Signature]*

4 декабря 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 4 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>112,14</b>
Запеканка «Царская» из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	87,23
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,65
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>136,78</b>
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	39,32
Гречка по-купечески	250	15,3	19,3	37,7	386	76,50
Сок яблочный	227	0,4	0,0	22,0	90	18,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,53
Хлеб Украинский новый	21	0,7	0,1	9,4	40,5	1,25
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>248,92</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	33,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00

Завхоз: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*