



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 2 декабря 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	19,98
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,85
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,30
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>200</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	50,60
Кондитерское изделие <i>(печенье)</i>	<i>30</i>	3,5	4,2	20	132	35
						<i>116,71</i>
					646	
обед						
Икра кабачковая промышленного пр-ва	100	2,2	4,7	7,4	81	18,66
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	46,45
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	95,24
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,57
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,45
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,19
						<i>176,56</i>
					878	
ИТОГО					1524	<i>293,27</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова