

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
 Категория: 6-11 лет

День 3.12.2024

Утверждаю
 Заведующий отделением
 Бараксина Н.В.

Принем пищи	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	№265-2013	Каша кукурузная жидкая с маслом	205,00	12,29	236,00	6,00	7,00	
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,88	117,00	4,00	4,00	
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	9,90	134,00	2,00	8,00	
	Хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	20,00	2,20	41,30	0,70	0,10	
	№458 2006	Яблоко	150,00	25,20	77,00	1,50	0,20	
	Итого		615,00	60,47	625,60	13,60	30,40	
	Обед	№266-2013	Салаткартофельный с огурцами	80,00	7,20	71,00	1,40	4,00
		№119-2006	Уха ростовская	310,00	32,14	170,00	8,50	6,70
		№493-2004	Курпца,запечённая в сметанном соусе	100,00	48,33	184,00	19,00	10,90
		№516-2004	Макароны отварные с маслом	150,00	11,20	150,00	3,10	2,80
№705-2004		Напиток из плодов шиповника	200,00	10,49	61,00	0,20	0,00	
Хлеб бел		Хлеб пшеничный"Свежий"	60,00	2,60	116,00	3,00	0,80	
Хлеб чер		Хлеб ржаной"украинский"	40,00	2,24	82,60	1,40	0,20	
Итого			940,00	114,20	834,60	49,20	25,40	
Полдник		№458-2006	апельсин	130,00	28,20	98,10	0,80	0,10
			порошок с повидлом	50,00	21,10	136,00	3,20	3,60
	№518-2013	чай с сахаром	200,00	2,30	138,00	0,50	0,00	
	Итого		380,00	51,60	374,12	4,50	3,70	

128,20

34,00

22,70

23,50

114,40

18,80

24,30

15,10

28,00

2,20

19,00

7,00

100,00

17,30

9,40

15,00

16,00

36,00