Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 4,12,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	12,80	165,00	6,00	6,00	22,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200,00	13,50	93,00	2,00	2,30	16,00
	№1-2004	Йогурт " клубника"	100,00	9,40	120,00	3,50	7,50	9,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	30,00	2,68	62,00	1,10	0,20	14,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	30,00	2,20	58,40	1,50	0,40	12,20
	кон.изд	вафли "сахарные"	36,00	16,50	82,90	0,40	1,70	16,50
	Итого		646,00	57,08	518,30	14,50	18,10	90,30
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	13,20	46	1	4	2
	№113-2004	Борщ "Украинский" с мясом со сметаной	250	18,64	151	5	6	20
	№493-2004	Бефстроганов из говядины	100	48,88	170	13	11	6
	№516-2004	Булгур с овощями	150	20,50	129	3	3	23
	№518-2013	Сок"персик"	200	13,50	138	0	0	34
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	50	2,50	97	3	1	20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	30	2,68	62	1	0	14
	Итого		860,00	119,90	793,00	26,00	25,00	119,00
Полдник	№458-2006	мандарины	180,00	25,50	37,00	0,90	0,20	7,90
		рогалик со сгущенкой	100,00	21,40	144,00	4,00	1,00	28,00
	№260-2001	молоко питьевое	200,00	10,20	85,00	4,00	7,00	32,00
	Итого		460,00	57,10	266,00	8,90	8,20	67,90