Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

День 5,12,2024

Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Пудинг творожный с молоком сгущёным	170,00	65,50	308,00	13,20	12,00	36,00
	№362-2004	Чай с сахаром	200,00	7,02	49,00	0,00	0,10	12,00
	№685-2004	Бутерброд с маслом	40,00	10,20	134,00	2,00	8,00	15,00
	№ 1-2004	Хлеб ржаной "украинский"	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	9,40
	хлеб чер	йогурт"клубника"	100,00	9,40	38,70	1,80	1,50	4,50
	йогурт							
	Итого		530,00	94,50	571,00	17,70	21,70	76,90
Обед	№50-2004	Салат из свеклы с сыром и чесноком	80,00	14,35	110,00	3,80	9,00	3,70
	№132-2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	265,00	22,50	134,00	4,70	6,00	15,00
	№372-2013	Голубцы ленивые в соусе	200,00	51,18	267,00	18,00	16,00	12,00
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	12,80	98,00	0,90	0,00	23,70
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	60,00	2,60	116,00	3,00	0,80	24,00
	хле чер	Хлеб ржаной"украинский"	50,00	2,80	103,30	1,80	0,30	23,50
	Итого		855,00	106,23	828,30	32,20	31,90	32,20
Полдник	458-2006	яблоко	180,00	20,50	98,10	6,80	5,50	3,70
		плюшка новомосковская	80,00	12,20	144,00	4,00	1,40	28,00
	№518-2013	сок "персик"	200,00	18,50	138,00	0,00	0,00	34,00
	Итого		460,00	51,20	255,10	10,80	6,92	65,70