

Утверждаю  
Заведующий отделением  
Варахсина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-  
Категория: 6-11 лет

День 26,12,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	№19/5-20	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	205	12,83	190	6,5	6,7	26	
	№642-199	Чай с лимоном и апельсином	230	11,73	62,8	0,2	0	15,5	
	№1-2004	Бутерброд с маслом сыром	40	17,99	126,2	6,1	7,8	7,9	
	фрукты	мандарин	100	15,80	88,8	0,6	0	21,6	
	хлеб бел	пшеничный "свежий"	30	2,68	58,4	1,5	0,4	12,3	
	хлеб чер	ржаной "украинский"	30	2,20	62	1,1	0,2	14,1	
	Итого		635	63,23	588,2	16	15,1	97,4	
	№14/1-20	Салат "Летний"	80	12,20	110,6	5,1	9,4	94,1	
	Обед	№138-200	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	19,10	144,3	5,9	6,3	1,4
		№439-200	Гуляш из говядины	100	46,94	117,5	9,1	7,5	16
№520-200		Рис припущенный с кукурузой	150	20,63	170	3,5	5	3,4	
№639-200		Кисель из концентрата	200	7,56	89	0,3	0,2	27,8	
хлеб бел		пшеничный "свежий"	70	4,03	136,2	3,5	1	21,5	
хлеб чер		ржаной "украинский"	70	3,80	62	1,1	0,2	28,4	
Итого			935	114,26	829,6	28,5	23,4	14,1	
№696-204		чай с сахаром	200	2,20	85	4	5	113	
Полдник			сдоба выборская	80	18,50	118,00	0,70	7,00	5
		фрукты	апельсин	180	18,20	88,8	0,6	0	24,00
	Итого		460	38,90	291,8	5,3	12	29	

Ответственный за питание: